

LES MILLS

QUARTERLY ONLINE

INFORMAÇÃO SOBRE O ACESSO AO QUARTERLY 3 ONLINE

Horário e Disponibilidade

O Quarterly 3 será **100% online** e estará **disponível nos dias 26 e 27 de setembro**.

Podes escolher o momento mais conveniente nesse fim de semana para realizares a tua formação, que inclui:

- Programas Les Mills nos quais estás inscrito

Acesso à Área Reservada

A formação estará disponível numa **área reservada**.

 **Receberás no teu e-mail os links de acesso exclusivos** — um para cada programa e outro para o Genérico.

 **Guarda esses links com atenção**, pois são pessoais, intransmissíveis e essenciais para o acesso.

 **É estritamente proibida** a cópia, partilha ou qualquer outro tipo de divulgação deste conteúdo.

Como Aceder

Irás receber um email após a inscrição finalizada e dias antes do Quarterly com toda a informação. Verifica no SPAM, ou podes também consultar em MENSAGENS na plataforma Manz em www.myworkplace.manz.pt

Validação de Presença

- Durante cada formação (programa), terás um **botão de “MARCAR PRESENÇA”**
- **A tua presença só será registada após visualizares a formação completa e clicares nesse botão**

 É a partir dessa validação que as **coreografias Les Mills** ficarão disponíveis (até 72h após).

 Atualiza a tua **APP LES MILLS**:

Mais → Configurações → Atualizar Lançamentos → Atualizar todos os seus Mixes

 **Não elimines o email de acesso** – o botão do link é imprescindível para entrares na formação.

? Dúvidas?

Caso tenhas alguma questão relacionada com o acesso ou as coreografias, envia email para:

✉ instrutores@manz.pt

Aguardamos a tua inscrição e receberás um email com toda a informação adicional sobre o acesso à formação Quarterly Online.

KIA KAHA! ✨

Boas formações e até breve!

