

DATAS PREVISTAS FORMAÇÃO CONTÍNUA 2025

A MANZ reserva-se no direito de fazer alterações nas datas previstas. Sendo certo que tais alterações serão devidamente publicadas no website.

<i>LES MILLS</i>		QUARTERLIES 2025		<i>LES MILLS</i>			
Q1		Q2		Q3		Q4	
INSCRIÇÕES							
10 a 21 FEVEREIRO		14 a 24 ABRIL		21 JULHO a 1 AGOSTO		13 a 24 OUTUBRO	
FORMAÇÕES							
ONLINE 45' FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA		PRESENCIAL 40' FORMAÇÃO PRÁTICA		ONLINE 45' FORMAÇÃO TEÓRICA E PRÁTICA E GENÉRICO 60' EM DIRETO		PRESENCIAL FORMATO COMPLETO	
8 e 9 MARÇO		25 MAIO PORTO <small>MULTIUSOS GONDOMAR RPM E SPRINT - SOLINCA RIO TINTO TRIP - DATA E LOCAL A CONFIRMAR</small>		20 e 21 SETEMBRO		DATA e LOCAL a CONFIRMAR PORTUGAL FIT	
		25 MAIO ALGARVE <small>GYMNASIUM FARO</small>					
		1 JUNHO LISBOA <small>PAV. MUN. CASAL DE CAMBRA RPM, SPRINT - FITNESS HUT ODIVELAS TRIP - DATA E LOCAL A CONFIRMAR</small>					
		1 JUNHO MADEIRA <small>AQUAGYM</small>					