

# QUARTERLY\_2025

## TERMOS E CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO QUARTERLY LES MILLS MANZ

**Quarterly Trimestral:** O Instrutor Les Mills após formação inicial obriga-se em participar nos workshops trimestrais de formação contínua, no sentido de aprender novas rotinas, atualizar-se quanto aos novos métodos de ensino e condução das Rotinas de Exercícios seguindo as regras de status. Inscrições são efetuadas na área de instrutor no período para esse efeito. Durante os primeiros 2 anos de formação, **o Instrutor compromete-se a frequentar 3 formações contínuas por programa das 4 formações anuais.** Ou seja, é permitido a um instrutor a falta a 1 Quarterly por ano civil. É através da inscrição dentro dos devidos prazos e nas condições necessárias que o instrutor terá acesso à formação.

A coreografia desse novo lançamento fica disponibilizada na APP Les Mills para todos os inscritos na formação com presença. Instrutores inscritos no Quarterly mas em caso de não comparecer à formação, devem converter a inscrição em pack didático de forma a receber a coreografia, pagando a diferença do valor (coreografia com valor fixo 58€). **Área de instrutor:** <https://myworkplace.manz.pt>, MENU – PEDIDOS – NOVO PEDIDO – CONVERTER A PACK.

Instrutores que vão faltar ao Quarterly não efetuam inscrição, devem adquirir a coreografia de forma a terem material disponibilizado para os novos lançamentos no ginásio em: **Área de instrutor** <https://myworkplace.manz.pt>, MENU – PEDIDOS – NOVO PEDIDO – PACK DIDÁTICO.

**Instrutores com Formação LMI há menos de 2 anos:** Os instrutores com menos de 2 anos de programa ativo devem participar em 3Qs anuais para manter o *status* ativo, ou seja, o instrutor pode apenas faltar a 1 Q por ano.

Exemplo:

Q1 – Presença; Q2 – Falta; Q3 – Presença; Q4 – Presença. Ou Presença em todos os Quarterlies de forma a ter acesso a todas as coreografias.

**Instrutores Veteranos:** Os instrutores com mais de 2 anos de programa ativo podem participar em 2 Qs anuais e adquirir um pack da coreografia digital de um terceiro Quarterly, durante o período de inscrição do Q em vigor, para manter o *status* ativo.

Para compra de pack basta entrar na área de instrutor e efetuar o Pedido de Compra de Pack Digital.

Exemplo:

Q1 – Falta; Q2 – Pack; Q3 – Presença; Q4 – Presença

**Inscrição:** **Só serão aceites inscrições submetidas online na tua “Área de cliente” no site [www.manz.pt](http://www.manz.pt) ou diretamente no link: <http://myworkplace.manz.pt> em NOVA INSCRIÇÃO – LES MILLS dentro do prazo de inscrição definido e que cumpram o procedimento. Não serão aceites inscrições após a data-limite definida e divulgada no site: <https://fitness.manz.pt/quarterly/> . Caso se aplique será cobrado valor de agravamento consoante tabela de preços.**

**Confirmação de Inscrição:** Após a inscrição, é necessário que confirmes na tua “Área de cliente” no site [www.manz.pt](http://www.manz.pt) ou diretamente no link: <http://myworkplace.manz.pt> se a mesma foi submetida com sucesso. Ao finalizares a tua inscrição, aceitas expressamente os termos e condições da inscrição, declarando que te foi disponibilizada toda a informação adequada e necessária à decisão da tua participação. Receberás um email com a cópia de inscrição imediatamente após submeteres inscrição.

**Modo de pagamento:** Após submeteres a inscrição, irás receber no teu e-mail os dados para que possas efetuar o pagamento de serviços, mbway ou cartão de crédito. Ficará disponível a entidade e referência na tua área de cliente. Tens 3 dias para proceder ao mesmo, período findo no qual as referências deixam de ser válidas. O pagamento mbway, referência ou crédito deverão ser realizados de imediato. **O não pagamento dentro desse prazo anula a tua inscrição.**

# QUARTERLY\_2025

## TERMOS E CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO QUARTERLY LES MILLS MANZ

**Pagamentos isolados:** Todos os pagamentos isolados sem inscrição prévia submetida serão devolvidos, não sendo considerado como inscrição.

**Fatura:** Se pretenderes que a fatura seja emitida com outro nome, deverás efetuar esse mesmo pedido no teu formulário de inscrição. Para isso, basta que preenchas nos DADOS PAGAMENTO. **A alteração da entidade a faturar posteriormente, tem o valor de 15€.**

**Validação:** A inscrição só se torna definitiva após confirmação pelo GFM (na Área Reservada de Ginásios) e da MANZ (após o teu pagamento). Confirma na tua área reservada de cliente se foi feita essa validação. Não se aceitam inscrições sem essas duas validações, sendo impedido de participar na formação, uma vez que a inscrição não estará finalizada.

**Condições Especiais Inscrição Anual Q 2025:** É permitido ao Instrutor a Inscrição Anual para os 4 Quarterlies de 2025 exclusivamente durante o prazo de inscrição do Q1. Ao optar pela Inscrição Anual o instrutor usufrui de valores especiais, possibilidade de pagamento em 2 prestações, para inscrições em 2 workshops ou para 3 ou mais workshops possibilidade de 3 prestações. Os pagamentos em prestações são feitos nos meses seguintes à inscrição, a primeira prestação até 3 dias após inscrição, restantes até 30 dias. Inscrição automática nos Quarterlies seguintes não tendo de se preocupar com datas de inscrição. O Instrutor ao realizar Inscrição Anual, compromete-se a frequentar os Quarterlies de forma a manter status ativo.

### **Inscrições Anuais**

**Presença:** Se optaste pela modalidade “Inscrição Anual” no Quarterly e ao realizar o pagamento da totalidade e com a validação do ginásio, ficas inscrito para todos os Quarterlies da modalidade durante o ano 2025, o instrutor LMI assume total responsabilidade de presença nos Quarterlies, sendo que, em caso de ausência, não será reembolsado por qualquer valor.

**Credencial de participante:** Se optaste pela inscrição anual e tens a inscrição regularizada, deves confirmar os possíveis locais disponíveis, e formatos e os horários da tua formação e emitir a credencial de participante na tua área de instrutor no separador Inscrições. Caso seja formação online receberás email com acesso exclusivo. Consulta toda a informação no site [www.manz.pt](http://www.manz.pt).

**Situação irregular:** Se durante o ano o instrutor ficar numa situação irregular, e se essa situação for provocada pelo próprio, não serão reembolsados quaisquer valores, contudo poderão sempre justificar (atestado médico) as faltas e receber o seu material didático. Se a situação for provocada por motivo alheio ao instrutor, nomeadamente o cancelamento de programas por parte do ginásio, o valor em causa será devolvido, ou ficará em crédito, sendo feito o acerto de contas referente a cada Quarterly individual sem o respetivo desconto anual.

**Pagamento: Esta modalidade Inscrição Anual implica o pagamento de todas as prestações emitidas em caso de pagamento em prestações. O não pagamento de uma, nas datas estipuladas, anula a totalidade da Inscrição Anual. Ao efetuar inscrição escolhe o modo de pagamento e será o mesmo modo aplicado nas prestações seguintes.**

**Presença:** No Quarterly, a tua presença é considerada válida apenas quando participas ativamente na Master, Específico e Genérico, consoante os formatos de Quarterly presencial ou online.

É obrigatório a validação da presença durante a formação, através la leitura da credencial de participante ou marcação de presença para Q online. O acesso ao site para formação online será enviado para o teu email após finalização de inscrição e dias antes da formação. **Instrutores que efetuam inscrição na formação e faltam, devem converter a inscrição a pack para ter acesso à coreografia sendo cobrado o valor da diferença entre inscrição com**

# QUARTERLY\_2025

## TERMOS E CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO QUARTERLY LES MILLS MANZ

**desconto e valor do pack. Não se efetuam devoluções do valor pago a mais pela inscrição ao converter a pack. Não são disponibilizadas coreografias a quem falta à formação.**

**Coreografias ficam disponíveis até 72h após a formação e marcação de presença na APP Les Mills, basta atualizar a APP Les Mills Releases.**

**Justificações:** Todas as justificações médicas devem ser submetidas na tua Área de cliente” no site [www.manz.pt](http://www.manz.pt) ou diretamente no link: <http://myworkplace.manz.pt> no separador Pedidos – Justificações, até 5 dias após a formação ou entregues no próprio dia para teres permissão a assistir à formação (caso contrário a falta não será justificada). **Só serão validados atestados médicos.** A entidade organizadora reserva-se o direito de verificar a conformidade do pedido e documento comprovativo, solicitando elementos suplementares. **A coreografia só fica disponibilizada após validação da justificação submetida online.**

**Horários:** Apenas serão tolerados atrasos de 10 minutos na formação presencial. Caso contrário o atraso corresponde a falta. A entidade organizadora reserva-se o direito de recusar a entrada do formando 15 minutos após o início da aula. Na formação online deverá respeitar os dias e horas da formação, deixando de ser permitido o acesso fora da data/horário de formação.

**Cartão Manz Celebration:** Caso não tenhas o teu cartão Manz Celebration ativo, para beneficiar dos descontos do cartão, deverás solicitá-lo no ato da inscrição online. Confirma a validade do cartão na tua área de instrutor.

**Política de cancelamentos:** Em caso de resolução, deverás anular a tua inscrição até 3 dias úteis após inscrição, para fazê-lo através de declaração inequívoca de resolução efetuada por escrito, via e-mail ([instrutores@manz.pt](mailto:instrutores@manz.pt)), indicando o NIB da conta para o qual deverá ser feita a devolução. A MANZ não se responsabiliza pelos dados facultados a esse fim. Na eventualidade de já teres recebido o “pack digital”, não haverá devolução do montante por se considerar que houve disponibilização do conteúdo com o teu consentimento expresso, o que implica a perda do teu direito de devolução ou quaisquer direitos no âmbito do cancelamento.

Na impossibilidade de frequentares a formação por motivos de saúde, deverás apresentar justificação médica e para que possas receber o material didático digital nos termos definidos pela MANZ e segundo o concedido pela mesma entidade.

**Direito à imagem:** Com a celebração da inscrição, os instrutores consentem expressamente a exposição, reprodução e lançamento da sua imagem, designadamente em fotografias, vídeos e outros suportes para utilização em revistas e materiais de divulgação dos eventos MANZ Produções, direitos esses que cedem sem qualquer contrapartida.

**Tratamento de dados:** Ao submeteres a tua inscrição, autorizas expressamente a MANZ a fazer o tratamento dos teus dados para fins de formação e do teu processo, tomando conhecimento de que podes em qualquer momento modificar os dados ou solicitar que sejam retirados após a tua formação, sendo enviado um email para esse fim à MANZ.

**DATAS LIMITE DE INSCRIÇÃO:** Estas datas serão divulgadas na página da formação em: <http://fitness.manz.pt/quarterlies.html> . Dentro do prazo divulgado no site. **Não se efetuam inscrições no local.** E caso se aplique após essa data o valor sofre agravamento de 25€ a 100% do valor da formação.

**Importante:** A MANZ reserva-se no direito de fazer alterações nas datas e locais previstos.

# QUARTERLY\_2025

## TERMOS E CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO QUARTERLY LES MILLS MANZ

**TABELA DE PREÇOS QUARTERLY:** disponível em: <https://fitness.manz.pt/quarterly/>

- Só serão aceites inscrições de instrutores com **status pendente e ativo** submetidas online na “Área de cliente” Menu – NOVA INSCRIÇÃO LES MILLS, dentro do prazo de inscrição definido e que cumpram o procedimento.
- O valor varia consoante te inscrevas num ginásio normal (com menos de cinco programas Les Mills), ou num ginásio Platinum (com cinco ou mais programas Les Mills) ou Bundle. e após data de inscrição acrescenta valor à tabela, variando de 25€ de agravamento a 100% do valor da formação.
- Beneficia das vantagens exclusivas do Manz Celebration, faz a adesão no ato de inscrição. **Manz Celebration 1 ano - 10€ ou 3 anos - 20€.** Inscrição deve ser efetuada pelos instrutores que irão participar na formação, quem faltar ao Quarterly, poderá adquirir a coreografia na área de instrutor até ao dia do Quarterly: <https://myworkplace.manz.pt> MENU – PEDIDOS – NOVO PEDIDO – PACK DIDÁTICO no valor de 58€
- Consulta as datas de formação, formatos e inscrição em: <https://fitness.manz.pt/quarterly/>
- **Consulta os termos e condições no ato de inscrição.**

**DATAS FORMAÇÃO TRIMESTRAL – QUARTERLIES LES MILLS 2025:** O calendário de formação será divulgado na página da formação em: <http://fitness.manz.pt/quarterlies.html>

### FORMATOS PREVISTOS DA FORMAÇÃO TRIMESTRAL – QUARTERLIES LES MILLS:

- Q1 – 45 minutos de formação teórica formato online
- Q2 – 30 minutos de masters classes + 10 minutos teóricos em formato presencial
- Q3 – 45 minutos de formação teórico/prático e Genérico 60 minutos em formato online
- Q4 – 60 minutos de masters presencial no #PortugalFit

**Importante:** A MANZ reserva-se no direito de fazer alterações dos formatos previstos, sendo certo que as alterações serão comunicadas no nosso site.

### LOCAIS PREVISTOS DA FORMAÇÃO TRIMESTRAL – QUARTERLY LES MILLS:

Os locais dependem do Quarterly, a formação poderá ser realizada em pavilhão e ginásio Les Mills com RPM, SP e TRIP ou formato online. Locais exatos são divulgados durante o período de inscrição no site <http://fitness.manz.pt/quarterlies.html>

### INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Não são permitidas alterações de workshops depois do prazo de inscrição, nem no dia da formação.
- É obrigatório o registo da tua presença durante a formação.
- Apenas instrutores inscritos terão acesso à formação do programa e respetiva coreografia LMI.
- No Quarterly, a tua presença é considerada válida após verificação da presença na formação online/presencial de forma a validar a presença no status de instrutor e disponibilizar coreografia.
- Após a formação a coreografia em formato digital fica disponível na APP Les Mills a todos os presentes na formação online até 72h.
- Não são aceites inscrições no dia da formação. A inscrição deverá ser efetuada online dentro da data-limite.
- O instrutor não poderá partilhar o acesso à formação.
- Não é permitido filmar/partilhar o acesso à formação.
- A MANZ reserva-se no direito de fazer alterações na programação, sem aviso prévio, sendo divulgado nas redes sociais.
- A MANZ não se responsabiliza por quaisquer lesões que ocorram durante o dia da formação.
- Reserva-se o direito à organização por motivos de força maior, alterar datas da formação, alteração de datas de inscrição e horários.

The logo for MANZ, consisting of the word "MANZ" in white capital letters on a red rectangular background.

# QUARTERLY\_2025

## TERMOS E CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO QUARTERLY LES MILLS MANZ

---

A MANZ reserva-se no direito de efetuar cancelamento dos quarterlies devido a situações de força maior. Caso aconteça, a respetiva coreografia da formação ficará disponível na APP LES MILLS sem a cobrança do valor da diferença e será efetuada a justificação no status de instrutor.

### INFORMAÇÃO ÚTIL QUARTERLY 2025

Ao efetuares a inscrição o primeiro passo será escolher qual a zona onde vais participar, Lisboa, Porto, Algarve ou Online.

O acesso presencial será feito através da Credencial de participante que estará disponível semanas antes da formação na tua área de instrutor (HOME – ACREDITAÇÃO). Quando se aplica ONLINE é enviado link de acesso aos inscritos.

Relembramos que inscrições efetuadas, mas que irão faltar não recebem as coreografias, para tal devem converter a pack na sua área de instrutor. Consulta a regra de status nas FAQs no website é a que se encontra atualmente em vigor.

### O grupo MANZ