

# DATAS PREVISTAS FORMAÇÃO CONTÍNUA 2024

A MANZ reserva-se no direito de fazer alterações nas datas previstas. Sendo certo que tais alterações serão devidamente publicadas no website.

<i>LES MILLS</i>		<b>QUARTERLIES 2024</b>		<i>LES MILLS</i>			
<b>Q1</b>		<b>Q2</b>		<b>Q3</b>		<b>Q4</b>	
<b>INSCRIÇÕES</b>							
12 a 23 FEVEREIRO		22 ABRIL a 3 MAIO		22 JULHO a 2 AGOSTO		A DEFINIR	
<b>FORMAÇÕES</b>							
ONLINE TEÓRICO 45'		PRESENCIAL TEÓRICO 15' E PRÁTICO 45'		PRESENCIAL PRÁTICO 30'		PRESENCIAL PORTUGALFIT PRÁTICO 60'	
9 e 10 MARÇO		18 e 19 MAIO LISBOA PAV. MUN. CASAL DE CAMBRA RPM, SPRINT E TRIP A CONFIRMAR		15 SETEMBRO LISBOA PAV. DESP. DOS LOMBOS CARCAVELOS RPM E SPRINT - SOLINCA OEIRAS TRIP A CONFIRMAR		A DEFINIR DATAS E LOCAL	
		25 e 26 MAIO PORTO MULTIUSOS GONDOMAR RPM E SPRINT - SOLINCA RIO TINTO TRIP A CONFIRMAR		22 SETEMBRO PORTO MULTIUSOS GONDOMAR RPM E SPRINT - SOLINCA RIO TINTO TRIP A CONFIRMAR			
		25 e 26 MAIO MADEIRA LOCAL A CONFIRMAR		15 SETEMBRO MADEIRA LOCAL A CONFIRMAR			
				22 SETEMBRO ALGARVE EPIC FITNESS PORTIMÃO			