

DATAS PREVISTAS FORMAÇÃO CONTÍNUA 2023

A MANZ reserva-se no direito de fazer alterações nas datas previstas. Sendo certo que tais alterações serão devidamente publicadas no website.

<i>LES MILLS</i>		QUARTERLIES 2023		<i>LES MILLS</i>	
Q1 30" + 15"		Q2 30"		Q3 45"	
				Q4 60"	
INSCRIÇÕES					
13 FEVEREIRO a 3 MARÇO		2 a 14 MAIO		10 a 28 JULHO	
				9 a 27 OUTUBRO	
FORMAÇÕES					
ONLINE		PRESENCIAL EM PAVILHÃO		PRESENCIAL EM GINÁSIO E ONLINE	
11 e 12 MARÇO		28 MAIO LISBOA PAVILHÃO MUNICIPAL CASAL DE CAMBRA RPM e SP no FITNESS HUT ODIVELAS		9 e 10 SETEMBRO LISBOA SPALD S. PEDRO DE SINTRA	
		4 JUNHO GONDOMAR MULTIUSOS GONDOMAR RPM e SP no SOLINCA RIO TINTO		16 e 17 SETEMBRO PORTO SOLINCA NORTESHOPPING	
		4 JUNHO MADEIRA GALO ACTIVE RESORT		17 SETEMBRO ALGARVE GYMNASIUM FARO	
				23 e 24 SETEMBRO ONLINE	
				25 e 26 NOVEMBRO 	