

DATAS PREVISTAS FORMAÇÃO CONTÍNUA 2023

A MANZ reserva-se no direito de fazer alterações nas datas previstas. Sendo certo que tais alterações serão devidamente publicadas no website.

<i>LES MILLS</i>		QUARTERLIES 2023		<i>LES MILLS</i>			
Q1		Q2		Q3		Q4	
INSCRIÇÕES							
13 FEVEREIRO a 3 MARÇO		2 a 14 MAIO		10 a 28 JULHO		9 a 27 OUTUBRO	
FORMAÇÕES							
ONLINE		PRESENCIAL EM PAVILHÃO		PRESENCIAL EM GINÁSIO E ONLINE		PRESENCIAL PORTUGALFIT	
11 e 12 MARÇO		28 MAIO LISBOA PAVILHÃO MUNICIPAL CASAL DE CAMBRA RPM e SP no FITNESS HUT ODIVELAS		9 e 10 SETEMBRO LISBOA SPALD S. PEDRO DE SINTRA		25 e 26 NOVEMBRO # PORTUGALFIT SANTARÉM 23	
		4 JUNHO GONDOMAR MULTIUSOS GONDOMAR RPM e SP no SOLINCA RIO TINTO		16 e 17 SETEMBRO PORTO SOLINCA NORTESHOPPING			
		4 JUNHO MADEIRA GALO ACTIVE RESORT		17 SETEMBRO ALGARVE GYMNASIUM FARO			
				23 e 24 SETEMBRO ONLINE			