



Q1 – ONLINE 10 e 11 ABRIL

A formação contínua Les Mills Quarterly 1 estará disponível para visualização em formato online em qualquer horário no fim de semana 10 e 11 de abril.

Neste Q1 tens a oportunidade de assistir aos lançamentos das novas coreografias que foram preparadas para ti da forma mais cómoda, online e tu escolhes a melhor hora para fazeres a formação durante o fim-de-semana.

Efetua a inscrição entre dia 22 e 31 de março na tua área de instrutor.

Dias antes do fim-de-semana de Quarterly receberás um email por cada workshop inscrito com o link de acesso à página exclusiva. (a que já conheces se frequentaste os Quarterlies online anteriores). E toda a informação importante sobre o registo nessa página de acesso.

Cada vez que assistes ao Quarterly do teu programa inscrito, deves validar a presença durante a master. Terás um botão para esse efeito no site.

É através do registo da tua presença que as coreografias Les Mills dos programas inscritos ficarão disponíveis até dia 16 de abril. Mantém a tua APP Les Mills atualizada e teu status atualizado.